

# I libri di BenEssere

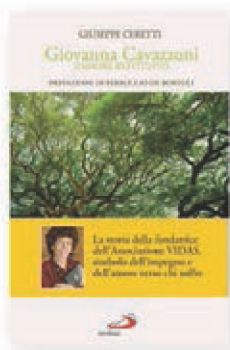


a cura di Agnese Pellegrini

## BIOGRAFIE

Amare chi soffre fino alla fine

La storia della fondatrice dell'associazione Vidas che a Milano, da 30 anni, fornisce assistenza completa gratuita ai malati terminali; si tratta di una realtà unica nel suo genere, nata dalla passione di Giovanna Cavazzoni.



*Giovanna Cavazzoni. L'amore restituito*, di Giuseppe Ceretti, Edizioni San Paolo, 276 pagine, 20 euro.

## MEDICINA INTEGRATA

Le grandi potenzialità delle cure naturali

Un testo per colmare quell'abisso che rimane ancora aperto tra la medicina naturale e quella convenzionale: non si tratta di dividere, ma di integrare e combinare le conoscenze con metodi scientifici, soprattutto nel caso dei disturbi cronici più comuni.



*Curarsi con la forza della natura*, di Andreas Michalsen, Sonzogno di Marsilio Editori, 144 pagine, 15 euro.

## PSICOLOGIA

Un viaggio alla scoperta di se stessi

In questo libro si parla delle energie che l'essere umano può trovare dentro di sé, da sempre, per uscire dalle difficoltà, crescere e affrontarle. E dei diversi modi che nel corso dei secoli sono stati messi a punto per farlo.



*La scoperta di sé*, di Claudio Risé, Edizioni San Paolo, 304 pagine, 18 euro.

## In evidenza



Educare la famiglia alle differenze

► Una riflessione del tutto originale, nel tempo dell'omologazione e del pensiero unico, sul bene di famiglia più prezioso e più solido, capace di dare la vera felicità: le differenze. Da quelle di genere, quelle tra fratelli, quelle generazionali, fino ai diversi stili educativi e differenti modi di affrontare il dolore: in famiglia ci si forgia, come persone, nelle differenze. Nelle differenze si imparano rispetto e solidarietà. Nelle differenze scorre la vita.



*Benedette differenze, dote di famiglia. Trasmettere valori nelle relazioni familiari*, di Gilberto Gillini e Mariateresa Zattoni, Edizioni San Paolo, 160 pagine, 14 euro.