

## Parte prima - Le Donne Selvatiche

Oggi: una Selvatica smarrita	3
Le Selvatiche. Il loro aspetto	4
Le Salighe e la musica	6
Le «Vergini»	9
La loro casa	11
Gli incontri segreti con le Donne Selvatiche	21
Le Salighe e gli animali	22
Selvatiche moderne e mondo animale: Brigitte Bardot e Josephine Baker	27
Elizabeth Costello e «La vita degli animali»	28
I loro doni	30
Il dono vitale: il seme prezioso	32
Il dono della tessitura e del gomito	35
Il dono del gomito e la donna moderna	39
Il dono gratuito	42
La donna contemporanea e il dono. La Selvatica Josephine	44
I doni di fortuna, nuziali o di lutto. I fiori	46
Oro per chi dà latte alle Selvatiche	48
I doni preziosi: l'oro e gli anelli	52
La Donnetta della Macchia	53

## Parte seconda - Le Donne Selvatiche e il mondo degli uomini

La loro origine	59
Le Selvatiche e la Terra dell'abbondanza	59
Le figlie di Adamo	60
Angeli ribelli, spiriti degli alberi	62
La Donna Selvatica e il matrimonio	63
La prova del corteggiamento	65
Il segreto del nome	66
Il mistero delle Salighe: l'origine	69
Il Selvatico Edric e la moglie perduta	70
Il potere e la bellezza nascosti	72
La storia del cavaliere Launfal e della bella Provamore	73
Vivere nel presente e conoscere il futuro	75
Le Donne Selvatiche e le mogli dei loro amanti	76
La Selvatica come guaritrice del matrimonio	77
Il divieto del controllo e del possesso	79
L'amicizia con le mogli liberali	81
I consigli e gli aiuti delle Donne Selvatiche	83
Le semine	87
La prova dell'avidità	87
Seminare fagioli sulla neve	90
I tempi della terra	91
Il malgaro dal bel seno	92
La mietitura e la fienagione	93
Gli animali, il latte e il burro	96
La chiamata dal bosco	97
La regalità della Selvatica	100

La Selvatica se ne va benedicendo chi l'ha accolta	101
La Selvatica se ne va con rancore	102
Le Selvatiche e il loro legame con gli alberi della Foresta Primordiale	105
Donne Selvatiche e Uomo Selvatico	106
Il mito della Caccia Selvatica	107
L'aspetto divorante delle Selvatiche	113

### Parte terza - L'energia della Donna Selvatica

Lo spirito naturale femminile	121
Come incontrare la Donna Selvatica	123
L'energia femminile e gli elementi della Natura	124
L'energia «numinosa» della Salighe	126
Le Donne Selvatiche e il Sacro terrificante	127
Portatrice di prosperità	129
Le Donne Selvatiche e la luce della Natura	130
La chioma d'oro tagliata	132
La Selvatica Veggente	135
Le donne che tessono il destino: le Norne e le Valchirie	139
La Donna Selvatica come «anima»	140
Il rispetto del segreto e la sua violazione	142
Conflitto tra mistero e pensiero razionale	144
Conflitto tradizione-modernità	146
Il segreto nella relazione uomo/donna	
Il conflitto tra amore e possesso	147
Scopo dell'incontro con la Selvatica	150
La Selvatica cristianizzata	151
Cristianesimo e forze selvatiche	152
La leggenda cristianizzata	153
La germanizzazione della Selvana	157
Hulda, la Regina delle Salighe	160
Selvatiche e stereotipi	162
Spiriti degli elementi e forze naturali secondo Rudolf Steiner	164
Liberare la Selvatica in noi	165
Note	169